**Инструкция по правилам безопасного поведения учащихся во время летних каникул.
ИОТ – 07 -13.**

**1. Общие правила поведения.**1.1. В общественных местах быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.
1.2. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.

1.3. При выходе на улицу посмотреть сначала налево, потом направо.

1.4. Проходя мимо открытых ворот, быть особенно осторожным: из ворот может выехать автомобиль.

1.5. В городе переходить улицу только по пешеходным переходам.

1.6. Переходя улицу, следить за сигналом светофора.
1.7. В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.

1.8. Находясь в транспорте не выглядывать из окон, не высовывать руки, держаться за поручень.

1.9. Если вы заметили пакет, сумку, коробку в транспорте, сообщить об этом водителю.

1.10.Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату, не приближаться к нему и не бросать камни: снаряд может взорваться, о находке сообщить в полицию по телефону 02.
1.11. Во время игр соблюдать правила игры, быть вежливым.
1.12. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.
1.13. Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.
1.14. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.
1.15. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.
1.16. Одеваться в соответствии с погодой.
1.17. Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.
1.18. Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.

**2. Правила поведения на летних каникулах.**2.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.
2.2. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.
2.3. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.
2.4. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, ты должен кататься по тротуару.
2.5. Находясь вблизи водоёмов, соблюдать правила поведения на воде. Не купаться в местах с неизвестным дном.
Входить в воду только с разрешения родителей и во время купания не стоять без движений. Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов. Не оставаться при нырянии долго под водой.
Не купаться более 30 минут, если же вода холодная, то не более 5-6 минут.
Не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться при большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, пароходам, баржам и прочим плавательным средствам.
Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.
2.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.
2.7. Во время похода в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

**2.8.Соблюдать правила профилактики коронавирусной инфекции:**

а).воздержаться  от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик;

б).использовать  одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа;

в).избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа);

г).мыть  руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми;

д).дезинфицировать гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь;

е).ограничить по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия;

ж).пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).